



Bien vivre sa retraite

2 Bis, Rue Mazagran
97400 SAINT-DENIS

0262 81 12 51

contact.gieva@gmail.com
www.gie-va.re



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Bien vivre sa retraite

Les ateliers du
Bien Vieillir



AUTONOMIE NUMÉRIQUE

L'offre de prévention des Caisses de Retraite
à destination des séniors



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



L'atelier «Autonomie Numérique»



- Un atelier gratuit
- Adapté à votre niveau, même si vous êtes débutant
- 9 séances hebdomadaires de 2 heures minimum
- Un accompagnement adapté à vos besoins

Pourquoi ?

Pour vous accompagner dans l'utilisation de l'outil numérique (tablette, smartphone, ordinateur, etc...) et vous rendre le plus autonome possible dans les pratiques de base du numérique.



Pour qui ?

Pour vous ! Si vous êtes âgé(e) de 60 ans et plus (ou retraité(e)), autonome et désireux(se) de bien vivre votre âge et votre époque, où l'utilisation des outils numériques est incontournable.



Comment s'inscrire ?

Rendez-vous sur le site www.gie-va.re - Rubrique «Dernières actualités», ou contactez le GIE Vieillesse Actif au : **0262 81 12 51**

Pour connaître les dates des prochaines sessions : www.pourbienvieillir.fr - Rubrique «Trouver un atelier»



Le Gie Vieillesse Actif, c'est quoi ?

C'est le regroupement des régimes de retraites (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse, Mutualité Sociale Agricole) pour élaborer une offre commune de prévention et de préservation de l'autonomie des séniors : «La retraite pour le Bien Vieillir».

Quel que soit leur régime appartenance, les retraités peuvent ainsi bénéficier des actions.

